

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ



Физическая терапия (англ. physical therapy, physiotherapy, аббрев.: *англ.* РТ, *рус.* ФТ) — это направление медицинской практики, которое занимается профилактикой, оценкой и помощью при двигательных нарушениях, физическая терапия также занимается вопросами улучшения физического здоровья и функциональных возможностей людей.



Всемирная конфедерация физической терапии (WCPT) была создана в 1951 году, и сегодня насчитывает 106 стран-членов.



**World Confederation
for Physical Therapy**



Физическая терапия — признанная в мире университетская и научная специальность. Будущие физические терапевты изучают анатомию и

биомеханику, физиологию и нейрофизиологию, патологию, психологию и основы коммуникации с пациентами, принципы клинического мышления, деонтологию и этические вопросы, а также специальные техники и приемы физической терапии в травматологии, ортопедии, неврологии, кардиологии, пульмонологии.

Физическая терапия использует весь спектр физических методов воздействия, но основным считает механическую силу и движение. Результатом работы физического терапевта являются максимально активные и правильные движения, которые планирует, инициирует и выполняет уже сам клиент (пациент) в рамках своего двигательного потенциала.



Работа физического терапевта начинается с оценки состояния всех структур и функций клиента, которые могут влиять на его движения, мобильность и иные функциональные возможности. Затем специалист, совместно с клиентом и/или его близкими, ставит четкие и понятные для клиента и членов его семьи цели вмешательства.

Процесс физической терапии



Оценка: физический терапевт оценивает состояние суставов, мышц, их силу и работоспособность, а также двигательные возможности человека, чтобы подобрать для него подходящие упражнения и возможные приспособления



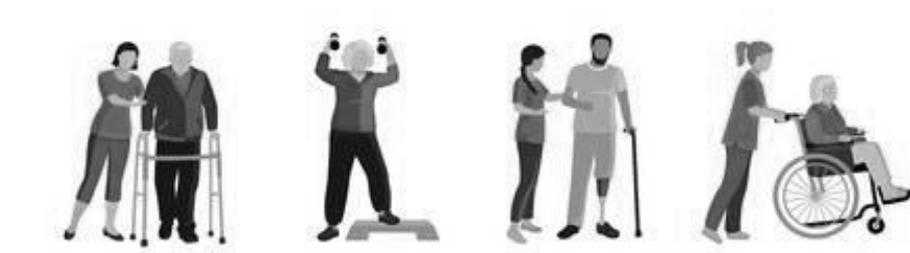
Планирование: физический терапевт тщательно планирует свои действия, ориентируется на потребности человека, опирается при этом на его сильные стороны и умения



Вмешательство: физический терапевт реализует свой план вмешательства, учитывает при этом все принципы функционального подхода – активность человека является главным условием успеха терапии

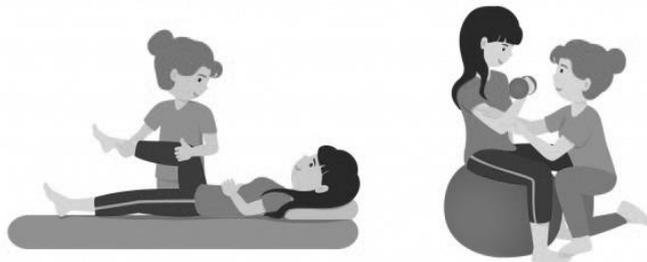


Оценка изменений: важнейшим этапом терапии является оценка ее эффективности, положительных или негативных изменений у человека, чтобы вовремя изменить первоначальный план терапии для достижения лучшего результата



Вмешательство физического терапевта — это:

- специально подобранные физические упражнения: тренировка силы, равновесия, компонентов движений и т.д. с учетом нарушений клиента и ряда других факторов;



- приемы, помогающие клиенту выполнить то или иное движение;



- выбор и формирование правильных поз (положений тела), облегчающих состояние человека и/или препятствующих возникновению осложнений;



- техники и приемы правильного перемещения пациентов;
- подбор и адаптация технических вспомогательных средств реабилитации;



- обучение клиентов и тех, кто им помогает (если им приходится перемещать пациента) правильному двигательному поведению.

Цель работы физических терапевтов:

в максимально возможной степени восстановить и поддержать способность человека к движению и независимости, развивать функциональные движения, не допустить либо ограничить развитие осложнений, например, контрактур, деформаций, пролежней, помочь клиенту контролировать боль и поддерживать функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем.



Физические терапевты работают с пациентами всех возрастов и во всех областях медицины — в неврологии, травматологии, ортопедии, кардиологии, паллиативной медицине, наши пациенты имеют самые разные заболевания и состояния, с самым разным течением и прогнозом:

С детьми



Со взрослыми



И с пожилыми людьми



Пример работы физического терапевта:

Женщина перенесла операцию на руке, в итоге она может очень плохо ей двигать – рука слабая, малоподвижная. Физический терапевт выбирает для женщины ряд физических упражнений, которые сначала вернут руке силу и необходимую подвижность, полный контроль вначале над крупными движениями, а следом ловкость и подвижность пальцев, которая необходима для обычной ежедневной деятельности.

