

Эрготерапия

Эрготерапия – это направление реабилитации, помогающее людям участвовать во всех видах повседневной жизни, которые важны для них, и обрести максимально возможную самостоятельность в своей жизни.

Эрготерапия - это индивидуальный подход к каждому человеку, учитывает его особенности, его желания, способности и возможности.

## ЭРГОТЕРАПЕВТ



Цель эрготерапии:

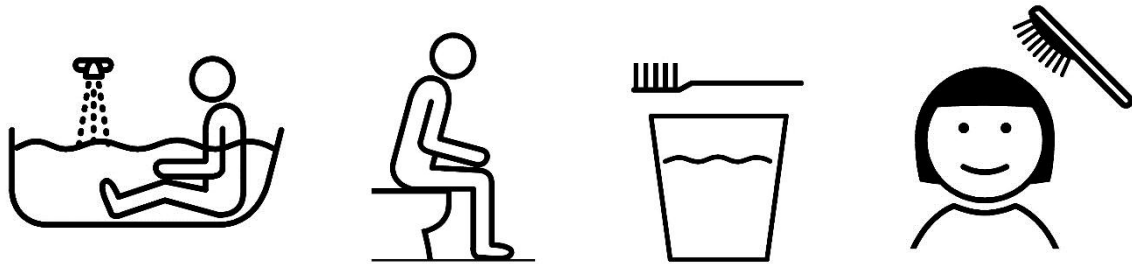
Улучшить способности человека жить достойной и самостоятельной жизнью.

Например, посещать концерты или театр.

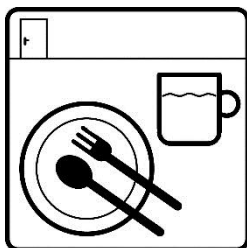


Эрготерапевт помогает человеку **быть самостоятельным** в его обычной жизни.

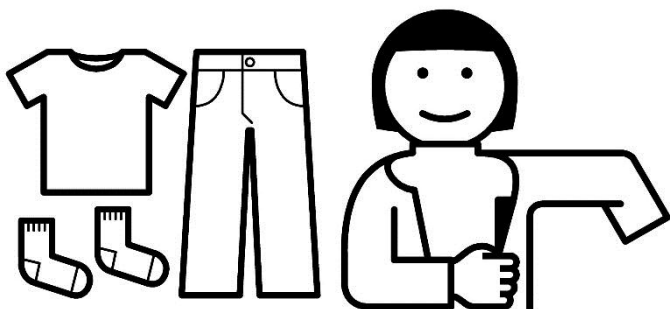
1. Во время ухода за собой



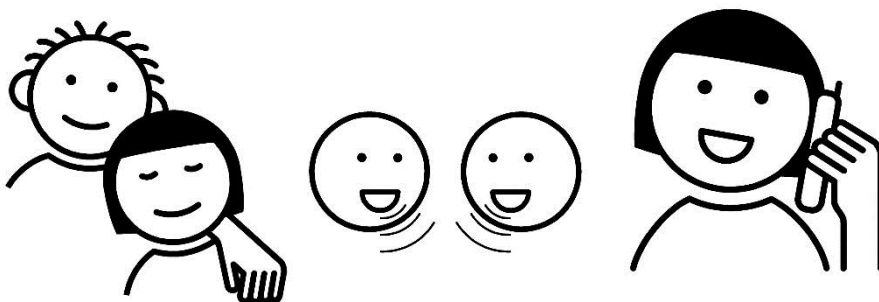
2. Во время приема пищи – самостоятельно кушать и пить.



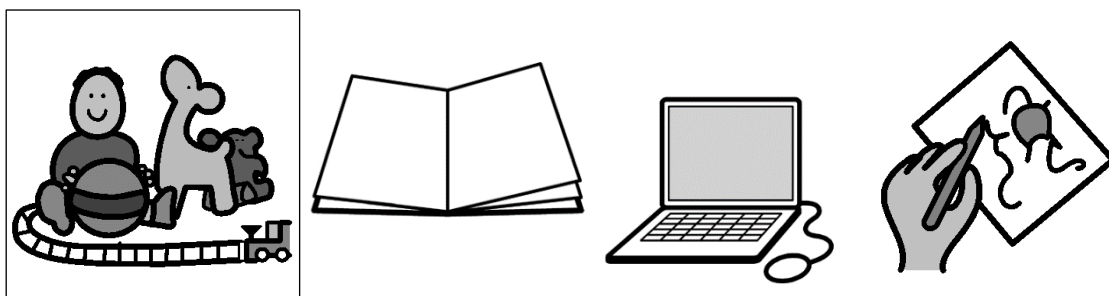
3. Во время одевания и раздевания.



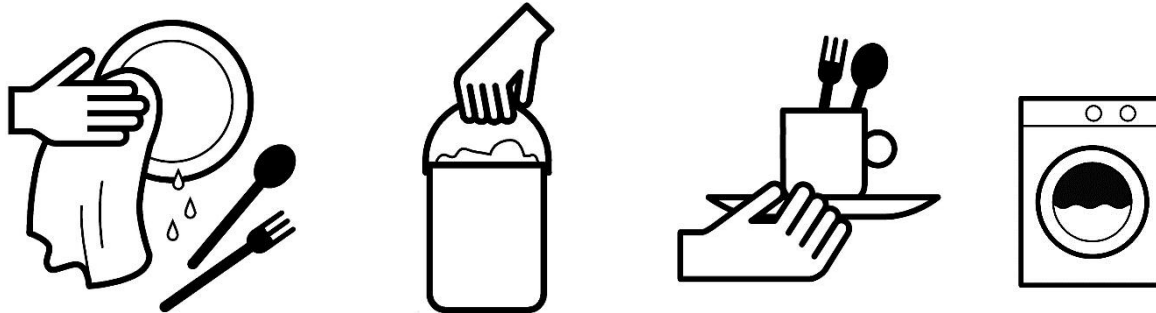
4. Во время общения с другими людьми, родными и друзьями.



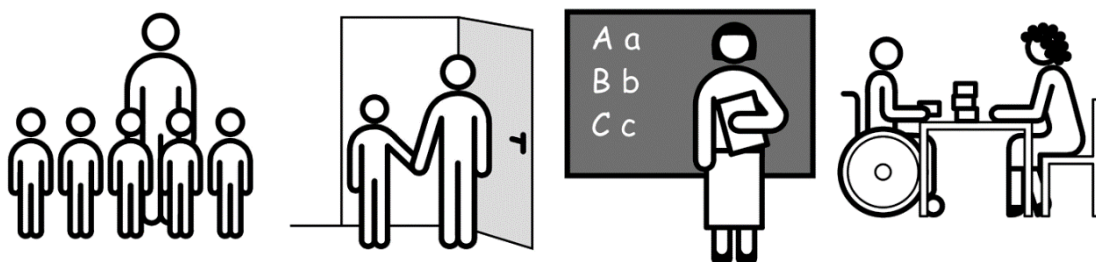
5. Во время свободного времени – играть в игрушки, читать, заниматься своим хобби.



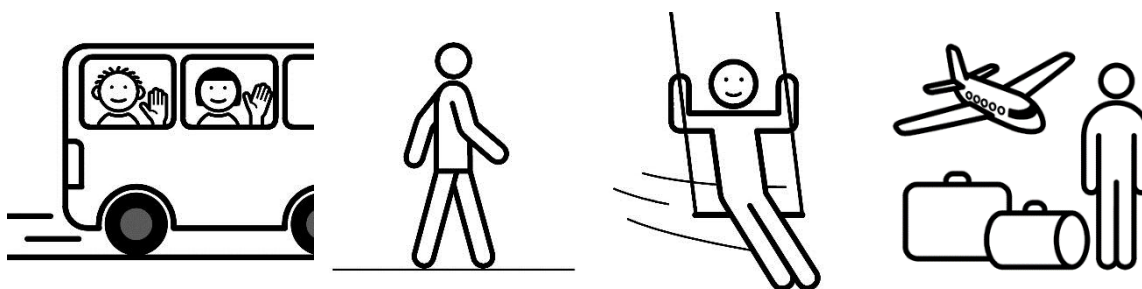
6. Во время домашних дел.



7. Во время посещения школы, получения образования.



8. Помогает быть активным, ходить гулять, пользоваться общественным транспортом.



Эрготерапия - это компонент **функциональной реабилитации**.

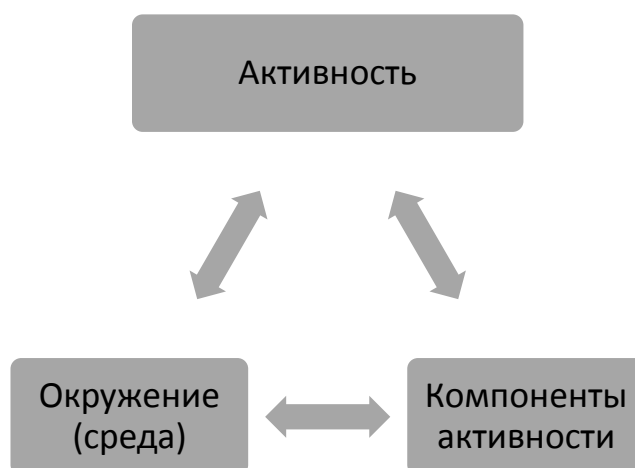
Функциональная реабилитация – это комплексный подход в работе с людьми с ограничениями жизнедеятельности, который может включать в себя:

- физическую терапию (способность двигаться),
- лечебную педагогику (способность обучаться),
- психологию (способность быть участником общественной жизни),
- логопедию (развитие коммуникации и речи)
- медицинский аспект (стороны физического и психического здоровья) и
- эрготерапию (ежедневная рутинная деятельность).



В эрготерапии существуют несколько направлений, по которым ведется работа:

1. Активность человека: все то, что он делает в течение дня
2. Компоненты выполнения активности: шаги, из которых состоит активность
3. Окружение (среда): место проживания, окружающие предметы, мебель, приборы

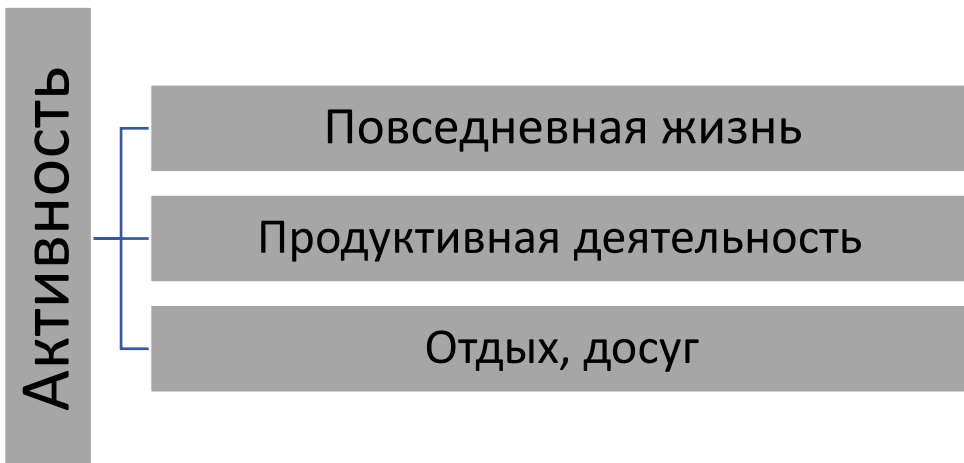


Как выстраивается работа эрготерапевта?

Первый шаг работы эрготерапевта: проводится анализ существующих видов активности человека.

Существуют три вида активности:

1. Повседневная жизнь (забота о себе, забота о других, перемещение, приготовление пищи, уборка, покупки, использование транспортных средств, коммуникация)
2. Продуктивная активность (игра, обучение, работа)
3. Свободное время (досуг, хобби, путешествия, спорт, отдых)



Что составляет жизнь маленького ребенка?



Что составляет жизнь подростка?



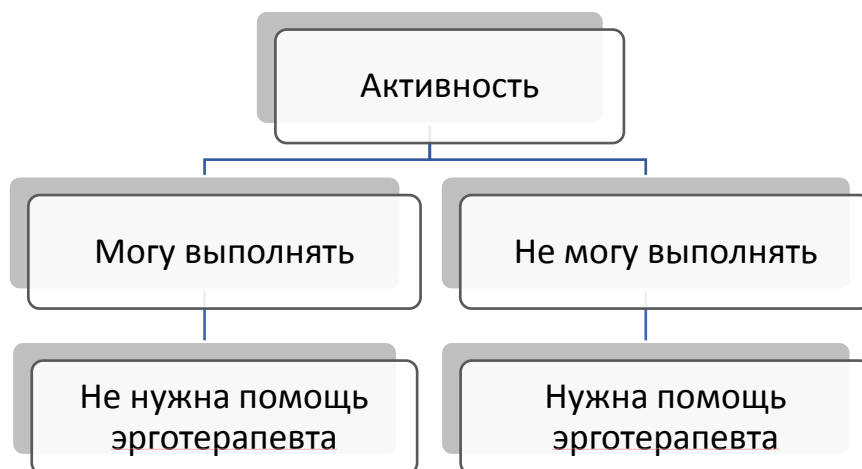
Что составляет жизнь взрослого человека?



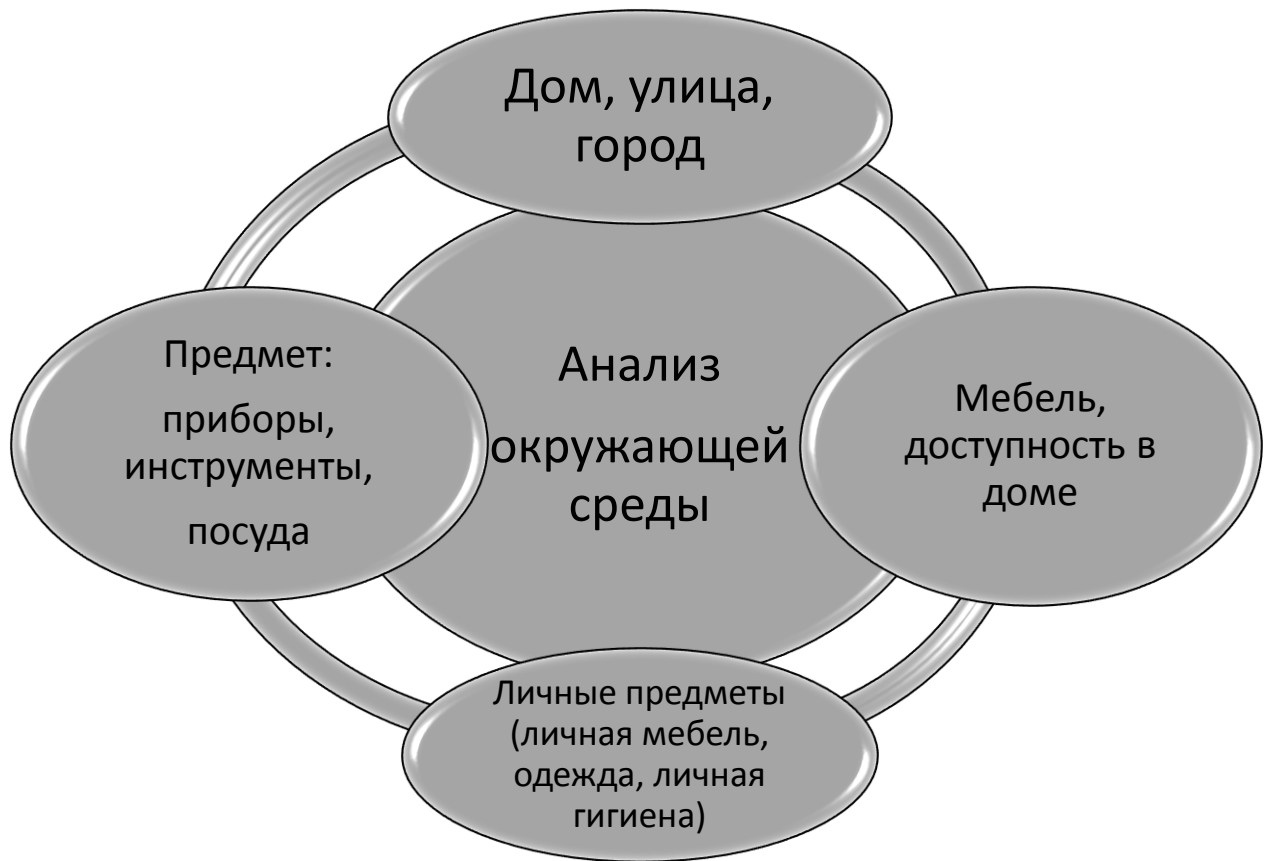
Второй шаг в работе эрготерапевта: анализируются компоненты (шаги) активности. Есть критерий, который определяет, нужно ли эрготерапевту принимать участие в функциональной реабилитации:

«Я могу выполнять активность» «Я не могу выполнять активность»

Эрготерапевт проводит анализ того, как выполняется активность, существуют ли в этом трудности, насколько они мешают достижению результата.



Третий шаг в работе эрготерапевта: проводится анализ окружения (человеческий и средовой факторы).

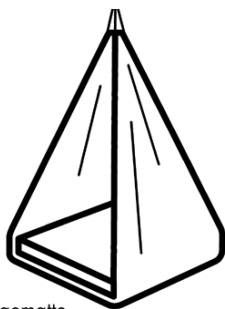


В эрготерапии существуют свои методы работы. Каждый из этих методов направлен на улучшение собственной активности человека.

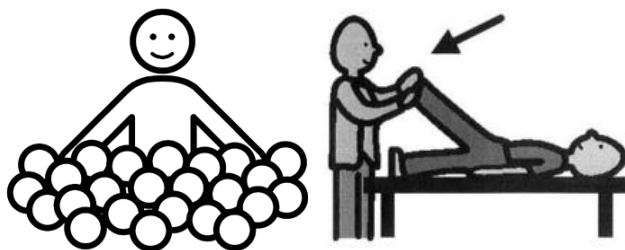
Результат, к которому идет каждый эрготерапевт – человек способен выполнить активность.

Методы:

1. Сенсорная интеграция



Hängematte



2. Базальная стимуляция



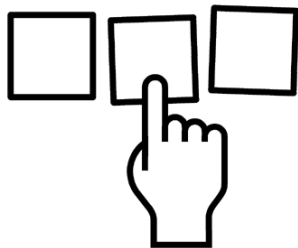
3. Тренинг приема пищи (глотание, жевание, пищевое поведение)



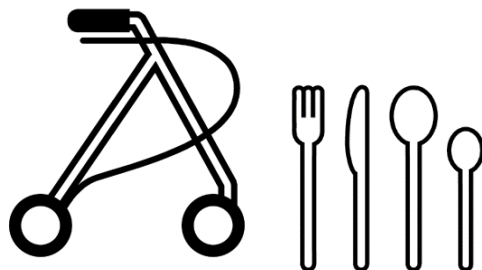
4. Туалетный тренинг



5. Тренинг самостоятельности (алгоритмы)



6. Подбор индивидуальных средств



7. Ортезирование рук и ног





8. Адаптация предметов окружающей среды

