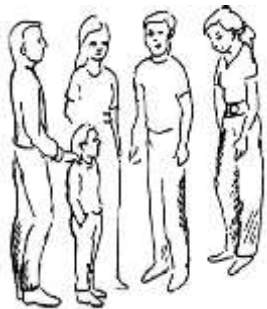


Безопасность человека, у которого бывают судороги

■Сделайте простейшие перестановки в квартире, в доме, школе или на работе человек, которого вы обучаете, чтобы обезопасить его от повреждений.

■Такому человеку необходимо жить в безопасном доме, ведь он может неожиданно упасть и обо что-нибудь удариться, обжечься или получить какие-либо другие повреждения. В доме, в котором он живет в данный момент, возможно, нужно сделать какой-то ремонт. Если это необходимо, поговорите об этом с местными властями и попросите их о помощи



■Человек, у которого бывают припадки, не должен купаться один или в одиночку в воде.



■Человек не должен работать на высоте, например, на крыше или на лестнице. Он может упасть во время судорожного припадка и получить повреждения



■Необходимо огородить колодцы и другие опасные места, так чтобы человек не упал во время припадка в колодец или в огонь.

По этой же причине такой человек не должен находиться близко от воды или огня.

■ Человек, у которого бывают судороги, не должен долго смотреть на огонь, на мигающий свет, мелькающие предметы или близки солнца на воде. Иногда это может спровоцировать судорожный припадок.



■Когда вы учите человека переходить дорогу, учите его смотреть и прислушиваться к шуму машин, идущих с обеих сторон. Объясните человеку, которого вы обучаете, что машины стоят. Он должен переходить дорогу водном и том же месте. Если на улице есть специально обозначенный пешеходный переход, учите человека переходить дорогу только в этом месте.



