

Что делать, если у человека случился судорожный припадок

■ Когда у человека начинается приступ судорог, вы должны выполнять описанные ниже действия.



части одежды.

Сохранять спокойствие и успокаивать окружающих людей, чтобы они не боялись.

Положить человека в безопасном месте, так чтобы уберечь его от любой опасности, например, транспорта или огня.

Сложить одежду или кусок материи и положить это под голову человеку.

Ослабить воротник, пояс и другие тугие или стесняющие движения



■ Поверните его на бок так, чтобы язык не западал, а сместился вперед. В этом случае вся слюна будет вытекать изо рта и не будет затруднять дыхание человека.

■ Если приступы длятся долго или часто повторяются, необходимо вызвать врача или другого медицинского работника.

■ Оставайтесь поблизости до окончания приступа судорог и до того, как человек сможет понять, что происходит вокруг него. Успокойте его. Объясните ему, что случилось, так как, возможно, он не осознает, что произошло. Дайте человеку отдохнуть.

■ Есть действия, которые не помогают при судорожном припадке и могут даже навредить человеку во время припадка. Во время припадка вы НЕ должны:

Ничего класть в рот человеку.

Давать ему еду или питье.

Давать ему какие-нибудь лекарства.

Пытаться сдерживать необычные движения.

Класть что-нибудь человеку на кожу.

■ У человека могут быть какие-либо повреждения после судорожного припадка. В этом случае вы должны сделать следующее:

Промыть все мелкие порезы и царапины водой с мылом и перевязать их.

Если у человека есть ожоги или другие серьезные повреждения, то нужно доставить его к врачу или другому медицинскому работнику, в больницу или любое медицинское учреждение, для того чтобы ему оказали необходимую помощь.