

Что такое судороги ?



- Судорожные припадки могут быть малыми и большими.
- Если у человека малые судорожные припадки, то во время припадка он внезапно прекращает делать то, чем он занимался. Человек замирает, смотрит перед собой, иногда даже не мигая. Во время припадка могут также появляться необычные движения, например, повторяющиеся движения руками или движения губами.



- Если у человека большие судорожные припадки, то во время припадка он падает. Обычно до припадка нет никаких признаков, что человек сейчас упадет. В начале припадка человек может закричать, затем тело становится напряженным, потом начинаются судорожные подергивания. После припадка он полностью расслабляется.
- Во время большого судорожного припадка руки и ноги человека движутся необычным образом. Временами эти движения могут быть очень интенсивными. Из рта идет слюна. Если во время припадка человек прокусит язык или слизистую рта, то слюна может быть красной от крови.

■ Во время припадка у человека может опорожниться мочевой пузырь или кишечник: во время припадка человек не осознает, что это происходит.

■ Во время припадка у человека может опорожниться мочевой пузырь или кишечник: во время припадка. Человек не осознает, что это происходит. Люди, которые видят судорожный припадок, могут испугаться за человека, у которого случились судороги. Эти чувства вполне нормальны.

■ У некоторых людей перед судорогами возникают особые ощущения, они чувствуют приближение припадка. В таком случае они могут предупредить окружающих о том, что у них сейчас начнется судорожный припадок.



■ Иногда окружающие могут увидеть один или несколько признаков того, что у человека будет приступ судорог. Они могут заметить, что: человек смотрит, не мигая или грезит наяву; голова человека двигается необычными способами или на его лице появляются необычные гримасы; глаза человека закатываются; человек производит необычные звуки или тело движется.

У человека, которого вы обучаете, могут возникать особые ощущения перед припадком, или же вы по одному из признаков можете заметить, что у него скоро начнутся судороги. Научите человека быстро ложиться в безопасном месте до начала судорожного припадка. Это поможет предотвратить повреждения и травмы, которые могут произойти во время судорожного припадка.

■ У детей первых лет жизни малые судорожные приступы могут быть серийными. Могут встречаться во время дневного и ночного сна. Малые судорожные приступы вызывают болезненные ощущения у детей, они беспокоятся плачут. Часто родители расценивают эти приступы как испуг ребенка. Мать больного эпилепсией всегда должна знать о болезни ребенка, правильно и регулярно давать ребенку противоэпилептический препарат. Обязательно предупреждать родственников, медицинских работников, педагогов о возможности возникновения у ребенка приступов. Во время приступа нельзя оставлять ребенка одного.

