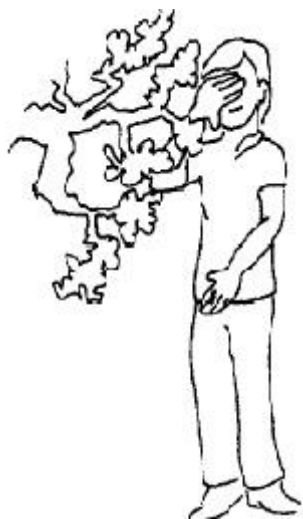


Передвигаться в одиночку



- Когда человек, которого вы обучаете, сможет в одиночку передвигаться по дому, обучайте его самостоятельному передвижению во дворе.
- Он может держать одну руку внизу перед собой поперек тела, чтобы защитить себя от повреждений. Он может использовать вторую руку и ноги, чтобы находить предметы во дворе.



- Человек, которого вы обучаете, может держать одну руку перед лицом, чтобы защитить его от ветвей деревьев.
- Говорите с человеком, когда он движется по двору. Сообщайте ему о разных предметах, которые там находятся.



- Учите его использовать тыльную сторону кисти руки, чтобы вести ее вдоль стены или забора. Человеку, которого вы обучаете, опасно использовать для передвижения дорожки, на которых есть камни, кусты и ямы. Ему будет безопаснее ходить по дорожкам, если такие предметы будут убраны. Уберите камни или кусты и засыпьте ямы на дорожках, по которым он ходит. Также засыпьте норы.



■ Когда человек сможет самостоятельно передвигаться по двору, научите его ходить в одиночку до туалета на улице и обратно.

■ Возможно, что вы обучаете пожилого человека. Если это так, убедитесь, что он ходит по безопасной поверхности во дворе и не упадет. Если у него слабые руки или ноги, они могут стать крепче с помощью физических упражнений.