

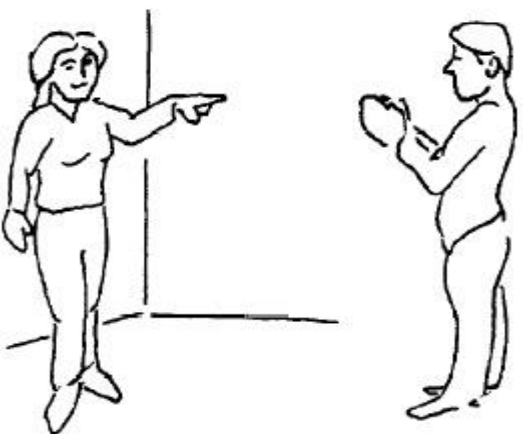
Как обучать человека с нарушением зрения ходить по дому



■ Сначала водите человека, которого вы обучаете, по дому. Описывайте ему тот путь, по которому вы двигаетесь. Описывайте различные предметы в доме, например, двери, коврики и плитку. Просите его прикоснуться к этим вещам, чтобы он запомнил, где они находятся. Человек, которого вы обучаете, учится «видеть» предметы посредством ощупывания. Это поможет ему запомнить, как передвигаться по дому.



■ Затем водите его во дворе вне дома. Описывайте предметы, которые находятся во дворе. Подводите человека, которого вы обучаете, к деревьям, кустам, забору. Говорите ему, по какому грунту вы идете. Учите его чувствовать и узнавать различные виды грунта под ногами. Рассказывайте ему о неровностях на земле или о том, какая под ногами поверхность: гладкая, песчаная, покрытая травой. Дайте человеку почувствовать грунт ногами, чтобы ощутить разницу.



Учите человека поворачивать голову так, чтобы он слышал звуки. Помогайте ему учиться определять, в каком направлении движется звук. Также учите его определять, где находится источник звука и насколько он далеко. Вы можете учить этому с помощью следующего упражнения: отойдите от человека на несколько шагов, затем скажите ему что-нибудь или хлопните в ладоши. Попросите его указать на вас. Затем отойдите подальше и попросите человека сказать, на каком расстоянии вы находитесь. Таким способом человек учится определять, где находится источник звука и насколько он далеко. Сопровождайте человека во время прогулок на улице, описывайте предметы, которые встречаются на вашем пути, такие как ямы, большие камни или деревья. Помогайте ему получать представление об этих вещах, ощупывая их руками и ногами.