

Как учить человека с нарушением зрения передвигаться



- Детей с нарушением зрения необходимо как можно раньше начинать учить передвигаться.



- Некоторые взрослые не признаются в том, что у них есть нарушение зрения или что у них есть трудности с передвижением. Понаблюдайте за человеком, которого вы обучаете, чтобы определить, что он может делать и чего не может. Возможно, он уже способен выполнять некоторые виды деятельности, описанные в данном пакете. Если это так, обучайте его только тем видам деятельности, которые он не может делать.

- Некоторые пожилые люди с нарушением зрения также имеют нарушения слуха и движений. Если человек, которого вы обучаете, таков, то для его обучения может потребоваться больше времени.

- Некоторые люди с нарушением зрения могут быстро уставать, потому что они не привыкли быть очень активными. Обучайте такого человека медленно. Когда он начнет уставать, прекращайте занятия. Давайте ему отдохнуть. Затем вновь приступайте к занятиям.



- Человек, которого вы обучаете, возможно, видит очень слабо. Если это так, давайте ему возможность близко рассматривать различные предметы, чтобы он мог использовать то зрение, которое у него есть, для передвижения.

- Возможно, что человек, которого вы обучаете, плохо видит только в темноте. В этом случае сначала учите его выполнять виды деятельности, описанные в этом пакете, в дневное время, когда он видит лучше всего. После того как он сможет выполнять эти виды деятельности днем, учите его выполнять их в темноте.