

## Как научить человека сам себя обслуживать



■ Возможно, что человек, которого вы обучаете вообще не видит. Даже если он совсем незрячий, его можно учить выполнять те виды деятельности, которые описаны в данном пакете.

■ Возможно, что человек, которого вы обучаете видит очень слабо. Если это так, обучайте его самого себя обслуживать, используя его зрение настолько, насколько это возможно.



■ Человеку, который когда-то видел, не потребуется много тренироваться, чтобы научиться самообслуживанию. Однако ему может потребоваться ваше поощрение, чтобы он сам себя обслуживал так же, как он делал это раньше.



■ Человек, которого вы обучаете, может испытывать трудности со зрением только в темноте. Если это так, сначала обучайте его выполнять виды деятельности, описанные в этом пакете, в дневное время, когда он видит лучше всего.

■ После того как он сможет выполнять эти виды деятельности днем, учите его выполнять их в темноте.