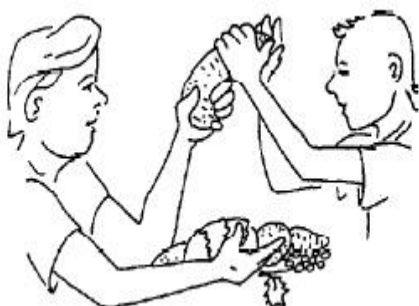


## Научить человека самостоятельно есть.



■ Человек, испытывающий трудности со зрением, должен есть точно так же, как и другие члены семьи. Он не должен чувствовать себя не таким, как другие люди, из-за своего нарушения. Выбирайте для такого человека другой способ приема пищи только в том случае, если обычный невозможен.

■ Если человек, которого вы обучаете, мог есть без посторонней помощи до того, как у него возникли проблемы со зрением, ему будет легче продолжать делать это точно так же и сейчас.



■ Если человек, которого вы обучаете, никогда не видел, помогите ему узнавать различные виды пищи. Садитесь во время еды рядом с ним и говорите ему, какую пищу он ест в данный момент. Дайте ему время распробовать каждый вид пищи. Учите его также определять различные виды пищи по их запаху и по ощущениям от них.



■ Человеку, которого вы обучаете, будет легче есть, если он всегда сидит на одном и том же месте. Всегда ставьте его тарелку и другие предметы на одни и те же места во время каждого приема пищи. Тогда человеку будет легче их находить.



■ Каждый раз кладите различные виды пищи на тарелке человека, которого вы обучаете, на одно и то же место. Тогда он будет знать, где именно их найти.