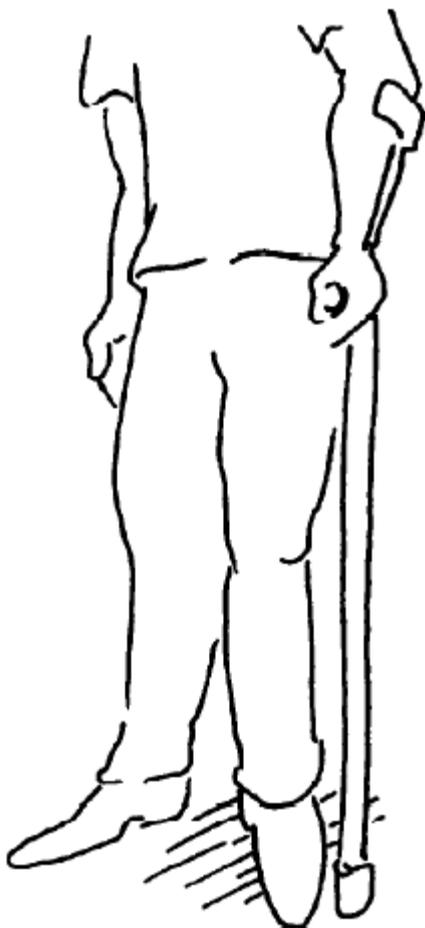


Как человек может ходить с одной палочкой.

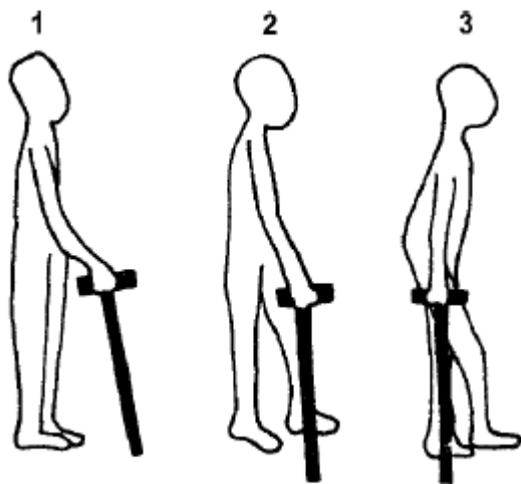
- Если человеку не нужны для опоры две палочки, вы можете попытаться научить его ходить только с одной палочкой.



Как учить человека стоять, опираясь на одну палочку

- Человек стоит, держа палочку в руке с той стороны, которая у него более сильная.
- Он ставит палочку таким образом, чтобы ее наконечник упирался в землю немного впереди и сбоку от пальцев ноги.
- Человек, которого вы обучаете, должен опираться на палочку так, чтобы на нее всегда приходилась часть его веса.

Как учить человека передвигаться с одной палочкой



1. Человек переставляет палочку вперед.
2. Затем он ставит вперед более слабую ногу.
3. После этого он делает шаг другой ногой.
n Учите человека повторять эти действия именно в такой последовательности.

- Человеку, которого вы обучаете, может понадобиться шина для коленного сустава или для стопы.

Как человек может самостоятельно ходить без вспомогательных приспособлений.



- Если у человека, которого вы обучаете, нет выраженных двигательных нарушений, вы можете учить его передвигаться без посторонней помощи.