

Как человек может ходить с помощью двух помощников



Как помочь человеку встать со стула

■ Человек, которого вы будете перемещать, сидит на стуле. Пусть он пододвинется к краю, чтобы его стопы опирались на пол.

■ Помощники встают по обеим сторонам от него.

■ Каждый помощник обхватывает человека одной рукой за спину, а другой рукой поддерживает его под согнутый локоть, предплечье и кисть так, как показано на рисунке.

■ Человек, которого вы перемещаете, наклоняется вперед.

■ Затем он встает, опираясь на двух помощников. При этом помощники выпрямляют ноги и туловище и помогают человеку встать.



Как помогать человеку ходить

■ Помощники стоят по обеим сторонам от человека, которого вы обучаете. Каждый помощник обхватывает человека одной рукой за спину, а другой рукой поддерживает его под согнутый локоть, предплечье и кисть так, как показано на рисунке.

■ Человек делает шаг вперед более сильной ногой, а затем приставляет более слабую ногу.

■ Помощники передвигаются вместе с человеком по мере его продвижения вперед.

■ Каждый день несколько раз пытайтесь ходить с человеком, которого вы обучаете. Пусть он тренируется каждый день, и вы с каждым днем все меньше и меньше помогайте ему. Затем попросите человека попробовать идти только с одним помощником.

