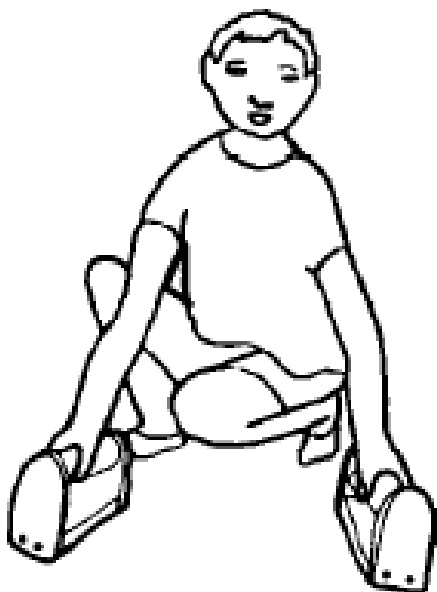


## Как человек может передвигаться на корточках



■ Если человек, которого вы обучаете, не может ходить, он, возможно передвигается на корточках. Он ходит на согнутых ногах — «гусиным шагом». В этом случае его коленные и тазобедренные суставы будут находиться в согнутом положении большую часть дня. Объясните ему, что в течение дня он должен какое-то время сидеть, выпрямив колени, и лежать на животе с прямыми ногами. Попросите его также спать ночью, не сгибая ноги в коленных и тазобедренных суставах. Это необходимо для того, чтобы предотвратить появление деформации и тугоподвижности в суставах ног.

■ Иногда люди, которые передвигаются таким способом, используют небольшие деревянные опоры, для того чтобы было удобнее опираться на руки.