

## Как человек может сам передвигаться на коляске

- Если человек, которого вы обучаете, может сидеть самостоятельно, он, возможно, сам передвигается, сидя в коляске.
- Если ему нужна дополнительная поддержка, когда он сидит в коляске, вы можете попробовать пристегнуть его ремнями, — так он будет плотнее прижат к спинке коляски. Если он соскальзывает с сиденья, пристегните его ремнями поперек бедер.
- Человек может передвигать коляску, вращая колеса.

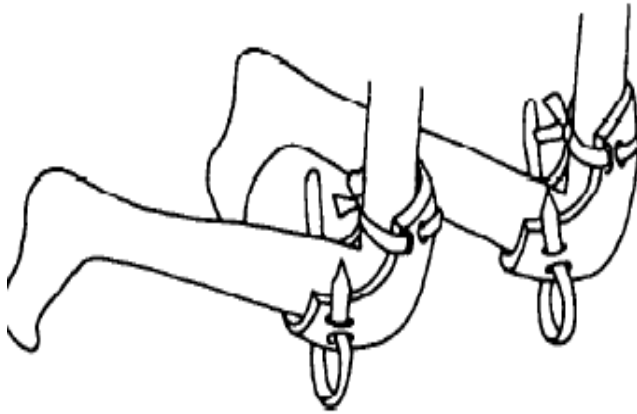
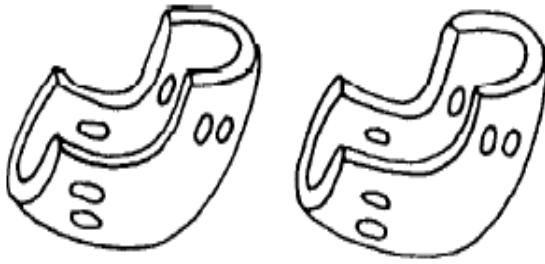
Человек, которого вы обучаете, не должен целый день сидеть в коляске. Если он будет подолгу находиться в такой позе, то через несколько часов он может почувствовать онемение в ногах. Кроме этого, у него может развиваться деформация тела и тугоподвижность в суставах ног. Поэтому пусть такой человек время от времени выбирается из коляски и лежит на животе с прямыми ногами.

## Как человек может передвигаться на четвереньках



- Если человек, которого вы обучаете, не может ходить, он, возможно, передвигается на четвереньках. Он ползает, опираясь на колени и кисти рук. В этом случае его коленные и тазобедренные суставы будут находиться в согнутом положении большую часть дня. Объясните ему, что в течение дня он должен какое-то время сидеть, выпрямив колени, и лежать на животе с прямыми ногами. Попросите его также спать ночью, не сгибая ноги в коленных и тазобедренных суставах. Это необходимо для того, чтобы предотвратить появление деформации и тугоподвижности в суставах ног.
- Если человек много передвигается на четвереньках, ему могут понадобиться специальные подушечки для коленей, чтобы защитить их от трения о пол и повреждений.

Если человек, которого вы обучаете, ползает только по дому, вы можете сшить такие подушечки из ткани.



■ Если человек передвигается на четверень-

ках по двору или по улице (например, ребенок может подолгу ползать на детской площадке), то вы должны будете сделать такие подушечки из более прочного материала. Может быть, наружную сторону защитной подушечки придется сделать из куска резиновой покрышки или обшить кожей.

■ Возможно, человеку, которого вы обучаете те, понадобятся защитные перчатки, чтобы не повредить кисти рук. В таком случае вы можете обшить кожей или прочной тканью обычные перчатки или рукавицы.