

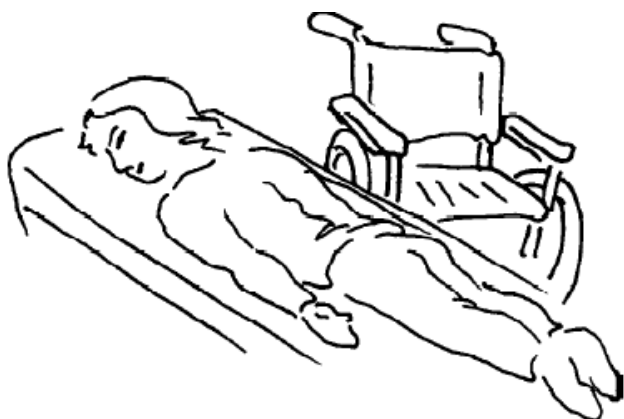
## Как перевозить человека на коляске



■ Человека можно перевозить с места на место, посадив его в коляску. Это может быть специальная инвалидная коляска, самодельная коляска или обычный стул с колесами. Если вам нужно перевозить ребенка, вы можете попытаться использовать обычную детскую коляску.

■ Помогите человеку, которого вы обучаете, сесть в коляску. Для этого сначала объясните ему всю последовательность ваших действий.

Чтобы посадить человека в коляску:



■ Поставьте коляску рядом с кроватью, на которой лежит человек с нарушением движений, так, чтобы боковая поверхность колеса касалась кровати. Поставьте коляску на тормоз или подложите что-нибудь под колеса, чтобы коляска не поехала, когда человек будет на нее садиться.

■ Посадите человека, которого вы обучаете, на край кровати, пусть он пододвинется к краю, чтобы его стопы опирались на пол.

■ Встаньте перед человеком так, чтобы одна ваша нога стояла между его стоп, а вторая — чуть позади первой.

■ Нагнитесь и обхватите человека, которого вы перемещаете, сзади, и пусть он обнимет вас руками за плечи.

■ Выпрямите ноги и встаньте, удерживая человека и одновременно поворачивая его так, чтобы он повернулся спиной к коляске.

■ Нагнитесь и посадите человека в коляску.

■ Если он не может сам поставить ноги на подножку коляски, помогите ему сделать это.

■ Чтобы пересадить человека из коляски на стул или на кровать, выполните все действия в обратной последовательности.

