

Как два помощника могут переносить человека.



■ Два помощника становятся лицом друг к другу по обе стороны от человека.

■ Каждый из них поддерживает человека одной рукой снизу под бедра или колени, а другой рукой обхватывает его за спину. Помощники держат друг друга за запястья за спиной человека.



■ Человек с нарушением движений должен держаться за плечи помощников.

■ Теперь помощники могут приподнять и перенести его.

Как два помощника могут переносить человека.



■ Если человек, которого вы обучаете, не очень тяжелый, то перенести его с места на место может один человек.

■ Наиболее удобный способ— это перенести человека на спине. Возможно, что человек, которого вы обучаете, сможет ухватиться руками за помощника.

■ Помощник может использовать кусок ткани, чтобы удерживать на спине человека, которого он переносит.