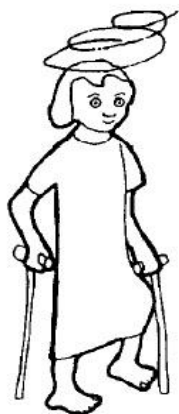


О чем следует помнить, когда человек впервые начинает вставать.



■ Возможно, человек, которого вы обучаете, находится в положении лежа длительное время — много недель, месяцев или лет. Если это так, то такой человек может почувствовать боль в разных частях тела, когда он впервые встает или начинает передвигаться. Кроме этого, у него могут появиться отеки на ногах.

■ Если у человека, которого вы обучаете, появляются боли или отеки, когда он начинает вставать или передвигаться, сообщите об этом вашему Координатору.



■ Если человек в течение длительного времени лежал, он может почувствовать головокружение, когда встанет.

■ Обучайте такого человека вставать и садиться медленно. Это поможет ему избежать головокружения.

■ Если у человека закружилась голова, когда он садится, помогите ему лечь. После короткого отдыха он снова может сесть, но на этот раз медленнее. Даже если у него при этом не кружится голова, он должен вставать очень медленно.

