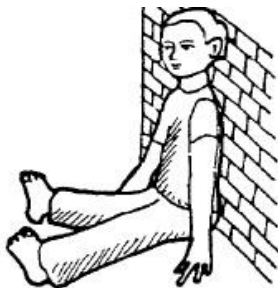


Как помочь человеку сидеть с опорой

■ Если человек, которого вы обучаете, не может сидеть без опоры, попробуйте различные способы для того, чтобы он мог на что-нибудь опираться в положении сидя.



Первый способ

■ Научите человека сидеть, прислонившись к стене; пусть он касается стены ягодицами, а ноги кладет так, как ему удобно.



■ В этом положении человек может выполнять различные виды деятельности. Если ему трудно что-то делать, он может опираться на одну руку.

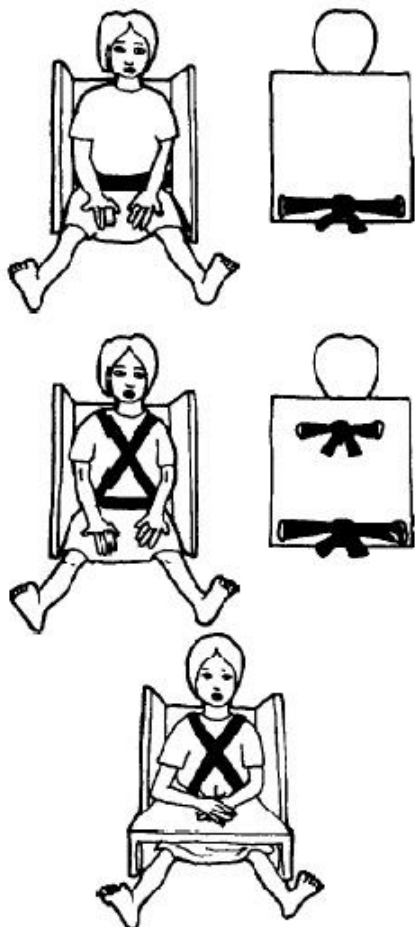


■ Вы можете поставить перед человеком, которого вы обучаете, маленький столик, чтобы он мог на него опираться

■ Если человек в этом положении падает в сторону, поставьте рядом с ним какой-нибудь ящик, чтобы он мог на него опираться.



Второй способ



■ Иногда человек не может сидеть, так как его ноги напряженные, а тазобедренные суставы стали тугоподвижными. В этом случае он будет отклоняться назад в положении сидя. Если это так, используйте специальный ящик, чтобы помочь такому человеку сохранять положение сидя. Человек должен сидеть, прижавшись бедрами к стенкам ящика. Закрепите его ремнем поперек бедер так, чтобы ноги не сгибались. Ремень нужно прикрепить к ящику.

■ Вам может потребоваться два ремня, чтобы удерживать человека в этом положении.

■ Поставьте перед человеком, которого вы обучаете, маленький столик, чтобы он мог на него опираться.

Учите его выполнять в этом положении как можно больше различных видов деятельности, например, учите человека есть или играть, сидя в ящике.